

Wodzisławska Rada Seniorów
Przewodnicząca Rady
Grażyna Sitko

Wodzisław Śląski, 12.01.2026r.

URZĄD MIASTA Wodzisław Śl.	
Kancelaria Ogólna	
Wpł.	2026 -01- 12
Nr 2370	Zał. 26

Przewodniczący Rady Miejskiej
Wodzisławia Śląskiego
Pan Mariusz Błazy

Roczne sprawozdanie z trzeciego roku działalności Wodzisławskiej Rady Seniorów – za okres od stycznia 2025r. do listopada 2025 r.

Wodzisławska Rada Seniorów w okresie od stycznia 2025 r. do listopada 2025r. odbyła 5 posiedzeń. Między posiedzeniami odbywały się różne spotkania i wyjazdy. W przeciągu trzech lat WRS odbyła 15 posiedzeń.

Jedenaste posiedzenie WRS odbyło się 3 lutego 2025r.

Przewodnicząca WRS Grażyna Sitko otworzyła 11 posiedzenie, a także przywitała zaproszonych gości: Panią Wiceprezydent Miasta Izabelę Kalinowską, Radnych Rady Miejskiej Panów Romana Kapcia i Adama Szatyło, Panią Dagmarę Rosner-Kornafel – Kierownik Biura Aktywności Społecznej, Panią Karinę Powała – Koordynator Centrum Aktywności Społecznej i Wodzisławskiej Rady Seniorów. Został też przyjęty protokół z poprzednich obrad.

W wolnych głosach i wnioskach każdy Radny WRS wypowiedział się na różne tematy dotyczące seniorów.

Dwunaste posiedzenie WRS otworzyła Grażyna Sitko – Przewodnicząca WRS.

Witano zaproszonych gości: Panią Wiceprezydent Izabelę Kalinowską, Przewodniczącego Rady Miejskiej Wodzisławia Śląskiego Pana Mariusza Błazy, Panią Justynę Kubalę-Grześ – Naczelnik Wydziału Strategii i Funduszy Zewnętrznych, Panią Ewę Wrożynę-Chalupską – Dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wodzisławiu Śląskim, Panią Dagmarę Rosner-Kornafel – Kierownik Biura Aktywności Społecznej, Panią Karinę Powała – Koordynator Centrum Aktywności Społecznej i Wodzisławskiej Rady Seniorów, a także mieszkańców seniorów naszego miasta. Wszyscy goście kolejno zabrali głos.

Dyskutowano o różnych sprawach dotyczących seniorów naszego miasta.

Była mowa o Krytej Pływalni MANTA w Wodzisławiu Śląskim i możliwościach zniżek dla seniorów.

Pani Dyrektor Biblioteki wspomniała o audiobookach.

Przewodnicząca WRS Grażyna Sitko pytała o projekty senioralne, głównie polsko-czeskie.

Pani Naczelnik Justyna Kubalę-Grześ mówiła o możliwościach pozyskania środków dla seniorów.

Nasza WRS już od samego początku była inicjatorem powstawania takich projektów senioralnych w naszym mieście we współpracy z miastem Ostrawa.

Przewodnicząca WRS Grażyna Sitko zabrała głos i przedstawiła relację ze spotkań i wyjazdów między posiedzeniami.

27 marca w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim w Katowicach odbyła się konferencja pod hasłem „BEZPIECZEŃSTWO W INTERECIE”.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY

W tym wydarzeniu uczestniczyła Przewodnicząca WRS Grażyna Sitko jako Delegat Obywatelskiego Parlamentu Seniorów.

28 marca w Wodzisławskim Pałacu Dietrichsteinów odbyło się wydarzenie skierowane do seniorów miasta Wodzisławia Śląskiego i organizacji senioralnych. Przewodnicząca WRS Grażyna Sitko zainicjowała całe to spotkanie i wraz z całą WRS była organizatorem we współpracy z Komendą Wojewódzką Policji w Katowicach oraz przy współpracy lokalnej Policji.

Wielkie podziękowania dla Pani Wiceprezydent Izabeli Kalinowskiej za wsparcie i pomoc, przyjęcie zaproszenia i obecność, a także dla Pań z Centrum Aktywności Społecznej: Dagmary Rosner-Kornafel i Kariny Powała, a także dla wszystkich seniorów za aktywność.

Podziękowania również dla Pani Hanny Blokesz – Bacza, manager Pałacu Dietrichsteinów, w którym odbyła się konferencja Projektu KWP w Katowicach (Fałszywa tożsamość prawdziwe ryzyko).

Ruszył też projekt „Aktywny Senior”, o który zabiegała WRS. Cieszy fakt, iż teraz miasto Wodzisław Śląski we współpracy z miastem Ostrawa i jej Dzielnicą Jih realizuje ten projekt.

13 maja odbył się wyjazd do Ostrawy z powyższego projektu, w którym udział wzięła WRS.

W programie było m.in. zwiedzanie Małego Świata Techniki, Wielkiego Pieca i Wieży Widokowej Bolt Tower.

Przyjęto protokół z 11 posiedzenia WRS.

W wolnych głosach i wnioskach każdy obecny Radny WRS wypowiadał się na różne tematy dotyczące naszych seniorów.

Na koniec posiedzenia WRS Grażyna Sitko – Przewodnicząca Rady – zamknęła posiedzenie.

Trzynaste posiedzenie Wodzisławskiej Rady Seniorów odbyło się 4 września 2025 r., które otworzyła Przewodnicząca WRS Grażyna Sitko, która również przywitała zaproszonych gości:

Panią Izabelę Kalinowską – Zastępcę Prezydenta Miasta Wodzisławia Śląskiego,
Pana Mariusza Blazy – Przewodniczącego Rady Miejskiej Wodzisławia Śląskiego,
Panią Hannę Blokesz-Bacza – manager Pałacu Dietrichsteinów,
Pana Sławomira Kulpę – Dyrektora Muzeum w Wodzisławiu Śląskim,
Pana Dawida Jęczmionkę – pracownika Muzeum,
Panią Karinę Powała – Koordynator Centrum Aktywności Społecznej,
oraz wszystkich obecnych.

Omawiano bieżące zagadnienia dotyczące polityki senioralnej i współpracy samorządowej w tym zakresie.

Gospodarzem posiedzenia była Pani Hanna Blokesz-Boczar – manager Pałacu Dietrichsteinów, która zaprezentowała ofertę kulturalną obiektu, w tym działania skierowane do seniorów oraz udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami. Dyrektor Muzeum w Wodzisławiu Śląskim, Pan Sławomir Kulpa, przedstawił historię Pałacu oraz najważniejsze informacje dotyczące działalności Muzeum.

Pan Dawid Jęczmionka, pracownik Muzeum, zapoznał wszystkich obecnych z aktualnymi ekspozycjami i zasobami placówki.

Obecna była także Karina Powała – Koordynator Centrum Aktywności Społecznej, która przekazała informacje dotyczące programów i działań na rzecz seniorów.

W posiedzeniu uczestniczyli również przedstawiciele środowiska senioralnego z Wodzisławia Śląskiego, reprezentujący różne organizacje oraz osoby niezrzeszone.

Omawiano kwestie dotyczące działalności senioralnej w mieście, w tym aktywności społecznej oraz integracji międzypokoleniowej.

Przewodnicząca WRS Grażyna Sitko poruszyła temat bezpieczeństwa i zdrowia osób starszych i stał się on przedmiotem szerszej dyskusji.

Seniorzy zgłosili szereg pytań i propozycji dotyczących poprawy jakości życia seniorów.

Przewodnicząca WRS Grażyna Sitko przedstawiła relację z działalności między posiedzeniami:

27 maja 2025 r. – udział Grażyny Sitko w Pierwszym Forum Uniwersytetów Trzeciego Wieku z okazji 50-lecia jubileuszu, które odbyło się w Sali Sejmu Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach.

30 maja 2025 r. – udział Grażyny Sitko i Jadwigi Kolskiej w festynie z okazji Dnia Rodzicielstwa Zastępczego organizowanym na terenie PCPR w Wodzisławiu Śląskim. Obie Panie jako wolontariuszki z Klubu Wolontariusza ze SWUTW pomagały w organizacji tego wydarzenia.

6 czerwca 2025 r. – udział Grażyny Sitko i Jadwigi Szwedy i Jadwigi Kolskiej w spotkaniu integracyjnym seniorów z Polski i Czech w ramach projektu „Aktywny Senior”, które odbyło się w Pałacu Dietrichsteinów.

14 czerwca 2025 r. – udział Grażyny Sitko i Jadwigi Szwedy w „Dniu Seniora” w Rybniku, który był organizowany w ramach Dni Miasta Rybnika na zaproszenie Rybnickiej Rady Seniorów oraz Przewodniczącej tej Rady Stefanii Forrerter.

26 czerwca 2025 r. – uczestniczyło w konferencji pt. *Szkolenie prawne i obywatelskie według indywidualnych programów opracowanych z uwzględnieniem lokalnych potrzeb*, zorganizowanej w Katowicach pod patronatem Wojewody Śląskiego Marka Wójcika. Obecna była na niej Przewodnicząca WRS Grażyna Sitko jako Delegat Obywatelskiego Parlamentu Seniorów.

3 lipca 2025 r. – udział w spotkaniu międzypokoleniowym z wodzisławską policją w Centrum Aktywności Społecznej w Wodzisławiu Śląskim, poświęconym tematyce bezpieczeństwa w czasie wakacji. W spotkaniu wzięły udział Grażyna Sitko i Jadwiga Szweda.

10 lipca 2025 r. – udział Grażyny Sitko i Jadwigi Szweda w spotkaniu międzypokoleniowym ze strażą pożarną, zorganizowanym w Centrum Aktywności Społecznej.

7 sierpnia 2025 r. – uczestniczyło Grażyny Sitko i Jadwigi Szweda w wydarzeniu Międzypokoleniowego Dnia Wsparcia i Bezpieczeństwa w Pałacu Dietrichsteinów.

8 sierpnia 2025 r. – udział w wyjeździe w ramach projektu polsko–czeskiego do Arboretum w Raciborzu, w którym wzięły udział Grażyna Sitko, Jadwiga Kolska, Jadwiga Szweda.

16 sierpnia 2025 r. – udział w 33 Inauguracyjnym Grand Prix Wodzisławia Śląskiego w tenisie stołowym. Przewodnicząca WRS Grażyna Sitko otworzyła to wydarzenie.

Grażyna Sitko, Przewodnicząca WRS, podziękowała gospodarzom posiedzenia Pani Hannie Blokesz-Bacza oraz Dyrektorowi Muzeum Panu Sławomirowi Kulpie za współpracę i udostępnienie sali na potrzeby obrad Rady. Protokół został przyjęty. Posiedzenie zamknęła Przewodnicząca Wodzisławskiej Rady Seniorów Grażyna Sitko.

Czternaste posiedzenie WRS odbyło się 28.10.2025 r. w Centrum Aktywności Społecznej w Wodzisławiu Śląskim. Obrady otworzyła Przewodnicząca Rady Grażyna Sitko, która powitała gości:

Panią Izabelę Kalinowską – Zastępcę Prezydenta Miasta Wodzisławia Śląskiego, Pana Mariusza Błazy – Przewodniczącego Rady Miejskiej Wodzisławia Śląskiego, Panią Karinę Powała – Koordynator Centrum Aktywności Społecznej i Wodzisławskiej Rady Seniorów, oraz wszystkich obecnych.

Zabranie głosu przez Przewodniczącą WRS Grażynę Sitko i poruszenie tematów naszego miasta i naszych seniorów.

Dominował temat Programu „Miasto Przyjazne Seniorom – Ogólnopolska Karta Seniora”.

Przewodnicząca Rady Grażyna Sitko była inicjatorem tego tematu i tej propozycji, którą też przekazała wszystkim obecnym.

Informacje o spotkaniach na różnych konferencjach i rozmowach w temacie programu Gmina Przyjazna Seniorom z Panem Łukaszem Salwarowskim – Prezesem Stowarzyszenia MANKO – Głos Seniora, i z Panią Anną Gressel – Koordynator ds. Rozwoju Programu Gmina Przyjazna Seniorom Stowarzyszenia MANKO – Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego. Przekazała też czasopisma, które dostała, i przekazała informacje z maila o tym programie. Następnie wszyscy goście po kolei zabrali głos w tym temacie. Temat godny czasu i moc przemyśleń i konkretnych działań.

Przewodnicząca Grażyna Sitko przekazała też informacje o wyjazdach i spotkaniach między posiedzeniami:

30 września 2025 r. – udział Grażyny Sitko (Przewodniczącej WRS jako Delegat OPS) w Sali Sejmu w Katowicach na konferencji pod hasłem „Bezpieczny Senior w Województwie Śląskim”.

1 października 2025 r. – udział Grażyny Sitko, Jadwigi Kolskiej i Jadwigi Szwedy w Pałacu Dietrichsteinów z okazji Dnia Seniora, wspólnie z czeską grupą seniorów z

projektu polsko-czeskiego.

Przewodnicząca WRS G. Sitko wystąpiła jako Prelegent i przedstawiła działalność WRS.

2 października – w Teatrze Ziemi Rybnickiej w Rybniku na zaproszenie RRS Stefani Forreiter z okazji Dnia Seniora uczestniczyła Grażyna Sitko – Przewodnicząca WRS.

3 października 2025 r. – odbyła się w Łaziskach Górnych konferencja senioralna pod hasłem „Seniorzy (Nie)Widzialni – wyużywanie systemów opieki nad osobami starszymi zależnymi”.

Było to już czwarte spotkanie z tego projektu, gdzie Przewodnicząca Grażyna Sitko uczestniczyła we wszystkich.

6 października – w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim w Katowicach w Sali Marmurowej odbyło się posiedzenie Śląskiej Delegatury Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, w którym uczestniczyła Grażyna Sitko jako Delegat OPS.

13 października 2025 r. – odbyła się w Sejmie Rzeczypospolitej Polskiej w Warszawie 11 Sesja Plenarna OPS.

Była to sesja sprawozdawczo-wyborcza pod honorowym patronatem Marszałka Sejmu RP Szymona Hołowni. Przewodnicząca Wodzisławskiej Rady Seniorów Grażyna Sitko z rekomendacji swojej Rady złożyła ślubowanie i ponownie została wybrana już na trzecią kadencję Obywatelskiego Parlamentu Seniorów.

14 października – w Pałacu Dietrichsteinów w Wodzisławiu Śląskim odbyła się konferencja pod hasłem „ZDROWY MÓZG – jak cieszyć się sprawnym umysłem i jak o niego dbać”. W konferencji uczestniczyła Jadwiga Kolska, Jadwiga Szweda i Przewodnicząca Rady Grażyna Sitko.

Przyjęto protokół z posiedzenia WRS.

W wolnych głosach i wnioskach omówiono bieżące zagadnienia polityki senioralnej i współpracy samorządowej w tym zakresie.

Posiedzenie zostało zamknięte przez Przewodniczącą Wodzisławskiej Rady Seniorów Grażynę Sitko.

Piętnaste posiedzenie Wodzisławskiej Rady Seniorów odbyło się 25 listopada w Sali Obrad budynku Urzędu Miasta Wodzisławia Śląskiego i było to ostatnie posiedzenie naszej WRS. Obrady otworzyła Przewodnicząca Rady Grażyna Sitko, która też przywitała gości. Panią Wiceprezydent Izabelę Kalinowską, Przewodniczącą Rady Miejskiej Wodzisławia Śląskiego Mariusza Błazy, Pana Dyrektora Muzeum w Wodzisławiu Śląskim Sławomira Kulpe, Panią Ewę Wrożynę-Chałupkę Dyrektora Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wodzisławiu Śląskim, Panią Ewę Błędowską - Kierownika Działu Pomocy Środowiskowej w MOPS w Wodzisławiu Śląskim, Panią Ewę Wesołowską – główną specjalistkę w Biurze Strategii i Funduszy Zewnętrznych, Panią Dagnę Rosner-Kornafel – Kierownik Biura Aktywności Społecznej, Panią Izabelę Michałek i Małgorzatę Górak z Biura Spraw Społecznych, Wodzisławską Radę Seniorów i wszystkich obecnych.

Przewodnicząca Grażyna Sitko odczytała sprawozdanie podsumowujące 3-letniej działalności WRS za okres od 29.11.2022r. do listopada 2025r. Wszyscy goście kolejno zabierali głos. Były wspólne podziękowania i gratulacje dla Przewodniczącej Grażyny Sitko i całej WRS, a także upominki z wizerunkiem naszego miasta Wodzisławia Śląskiego. Przewodnicząca Wodzisławskiej Rady Seniorów Grażyna Sitko podziękowała wszystkim obecnym za dobrą współpracę, a członkom Rady, którzy dotrwali do końca za wytrwałość i obecność na posiedzeniach.

Przewodnicząca WRS Grażyna Sitko poruszyła temat naszego miasta i naszych seniorów gdzie głównym wątkiem był program „Miasto Przyjazne Seniorom – Ogólnopolska Karta Seniora”. Przewodnicząca Rady G. Sitko przekazała wszystkim obecnym na posiedzeniu, że 3 listopada 2025r. wysłała prośbę a uzasadnieniem do Pana Prezydenta Miasta Wodzisławia Śląskiego Mieczysława Kiecy i do Przewodniczącego Rady Miejskiej Wodzisławia Śląskiego Mariusza Blazey o przeanalizowanie i przystąpienie do Programu „Miasto Przyjazne Seniorom – Ogólnopolska Karta Seniora”. Ten temat był bardzo obszernie poruszany na 14 posiedzeniach WRS. Grażyna Sitko jako Przewodnicząca WRS była inicjatorem tego tematu i tej propozycji dla naszego miasta Wodzisławia Śląskiego. Prośbę tą uzasadniła tym, że działając w Wodzisławskiej Radzie Seniorów i my jako Radni jesteśmy organem doradczym, który stanowi głos środowiska seniorów w sprawach dotyczących miasta. Działamy też na rzecz poprawy życia osób starszych w mieście. Dzięki temu ogólnopolskiemu programowi osoby starsze otrzymają jeszcze większe przywileje, a Wodzisław Śląski może stać się „Miastem Przyjaznym Seniorom”, ponieważ o tej społeczności nie można zapomnieć. Przewodnicząca Wodzisławskiej Rady Seniorów jest też Delegatem już trzeciej kadencji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów i reprezentuje interesy seniorów na skalę kraju, a przede wszystkim naszego miasta. Ten program jest dobrą propozycją dla Wodzisławia Śląskiego i naszych seniorów.

Przewodnicząca WRS Grażyna Sitko przekazała, że między posiedzeniami uczestniczyła: 21 listopada 2025r. w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim w Sali Marmurowej na pierwszym posiedzeniu nowej kadencji Śląskiej Delegatury Obywatelskiego Parlamentu Seniorów 2025-2028 jako Delegat już trzeciej kadencji OPS. Przejrzała ten protokół z posiedzenia. Całe posiedzenie było bardzo konkretne i ważne. Ostatnie posiedzenie Wodzisławskiej Rady Seniorów zostało zamknięte przez Przewodniczącą tej Rady Grażynę Sitko.

LISTA OBECNOŚCI POSIEDZEŃ:

03.02.2025r.

1. Grażyna Sitko
2. Jadwiga Kolska
3. Jadwiga Szweda

19.05.2025r.

1. Grażyna Sitko
2. Jadwiga Kolska
3. Jadwiga Szweda

04.09.2025r.

1. Grażyna Sitko
2. Jadwiga Kolska
3. Jadwiga Szweda

28.10.2025r.

1. Grażyna Sitko
2. Jadwiga Kolska
3. Jadwiga Szweda

25.11.2025r.

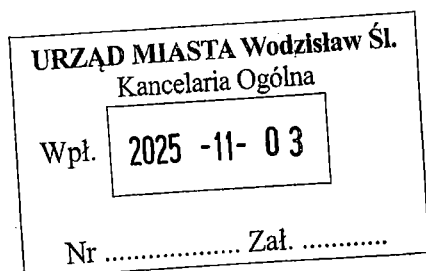
1. Grażyna Sitko
2. Jadwiga Kolska
3. Jadwiga Szweda

Przewodnicząca Wodzisławskiej
Rady Seniorów
Grażyna Sitko



03.11.2025r., Wodzisław Śląski

Grażyna Sitko
Przewodnicząca
Wodzisławskiej Rady Seniorów
Delegat Obywatelskiego
Parlamentu Seniorów



Pan
Mariusz Błazy
Przewodniczący
Rady Miejskiej
Wodzisławia Śląskiego
ul. Bogumińska 4
44-300 Wodzisław Śląski
do informacji całej Rady Miejskiej

Prośba

Szanowny Panie Przewodniczący Rady Miejskiej Wodzisławia Śląskiego.
Zwracam się z uprzejmą prośbą o przeanalizowanie i przystąpienie do Programu - Miasto Przyjazne Seniorom - Ogólnopolska Karta Seniora. O tym programie rozmawiałam wiele razy na wyjazdowych konferencjach i spotkaniach z Panem Łukaszem Salwarowskim Prezesem Stowarzyszenia MANKO - Głosu Seniora i członkiem Rady ds. Polityki Senioralnej w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów oraz z Panią Anną Gressel Koordynator ds. Rozwoju Programu MANKO Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego. Wszystkie informacje przekazałam 28 października na posiedzeniu Wodzisławskiej Rady Seniorów, na której oprócz mojej WRS była też obecna Pani Wiceprezydent Izabela Kalinowska i Przewodniczący Rady Miejskiej Wodzisławia Śl. Pan Mariusz Błazy. Jako Przewodnicząca WRS na posiedzeniu byłam inicjatorem tego tematu i tej propozycji dla naszego miasta. Choć nasze miasto robi wiele dla naszych seniorów, ale dzięki temu ogólnopolskiemu programowi możemy mieć większe możliwości, aby realnie działać na rzecz seniorów.

Prośbę swą uzasadniam tym, iż działam w Wodzisławskiej Radzie Seniorów jako Przewodnicząca i my jako Rada jesteśmy organem doradczym, który stanowi głos środowiska seniorów w sprawach dotyczących miasta. Działamy też na rzecz poprawy życia osób starszych w mieście. Dzięki temu ogólnopolskiemu programowi osoby starsze otrzymują jeszcze większe przywileje, a Wodzisław Śląski może stać się Miastem Przyjaznym Seniorom, ponieważ o tej jakże ważnej społeczności nie można zapominać.

Jako Delegat już trzeciej kadencji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów reprezentuję też interesy seniorów na skale kraju, Śląska a przede wszystkim naszego miasta. Ten program jest dobrą propozycją dla Wodzisławia Śląskiego i naszych seniorów.

Z wyrazami szacunku,

Grażyna Sitko

