



**Pan
Józef Szymaniec
Przewodniczący Komisji
Komisja Kultury, Sportu
i Edukacji Rady Miejskiej
Wodzisławia Śląskiego**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „CENTRUM” tak jak w latach ubiegłych planuje wiele działań kierowanych do mieszkańców, dzieci i młodzieży miasta Wodzisławia Śląskiego w ramach AKCJI „Lato w mieście 2025”, na terenie obiektów zarządzanych przez naszą jednostkę.

Planujemy następujące wydarzenia:

Cykl Sobotnich Wycieczek 2025

W tym roku wycieczki skierowane będą nie tylko dla wytrwałych górskich miłośników, ale także dla rodzin z dziećmi. Proponujemy wycieczki górski o różnym poziomie trudności. Po raz pierwszy, organizujemy wycieczki także z myślą o tych najmłodszych mieszkańcach Wodzisławia Śląskiego, do takich miejsc jak ZOO Wrocław, połączone z Aquaparkiem oraz widowiskiem Wrocławskiej fontanny multimedialnej nocą oraz wycieczkę do cieszącej się ogromną popularnością Energylandii w Zatorze. Cykl sobotnich wycieczek rozpocznie się w pierwszy dzień lata, tj. 21 czerwca, trwać wstępnie będą do początku września.

Półkolonie letnie na sportowo

Nasze półkolonie letnie to czas pełen radości, kreatywności no i przede wszystkich aktywności fizycznej! To 5 dni wspaniałej, aktywnej zabawy. Każdy dzień to inna przygoda oraz inne wyzwania! Przewidujemy 2 turnusy do wyboru: 14-18 lipiec | 4-8 sierpień. Oferta będzie skierowana dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 15 roku życia. W ramach półkolonii zapewniona będzie opieka od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-16:00 oraz poczęstunek z napojami. W programie między innymi: codzienne zajęcia ruchowe, warsztaty kreatywne, wycieczka rowerowa (z możliwością wypożyczenia roweru), wycieczka NIESPODZIANKA i całe mnóstwo wspólnej zabawy.



Działania na Ośrodku Rekreacyjnym „Balaton”

- kąpielisko Balaton - 13.06-5.09.2025

Kąpielisko czynne będzie w godzinach: czerwiec/lipiec: 10,00-20,00; sierpień/wrzesień: 10,00-19,00; zostanie podzielone na dwie strefy: dla nieumiejących pływać oraz umiejących pływać. O bezpieczeństwo użytkowników zadbają ratownicy wodni. Na plaży można będzie skorzystać z boiska do siatkówki plażowej. Ponadto na terenie Ośrodka dostępna jest tzw. mała gastronomia w postaci m.in. lodów, kawy, słodkich i słonych przekąsek.

- wypożyczalnia sprzętu pływającego i rekreacyjnego

W weekend majowy częściowo uruchomiona została wypożyczalnia sprzętu pływającego i rekreacyjnego. Z pełnej oferty będzie można skorzystać w trakcie otarcia kąpieliska. W ofercie znajdują się m.in. rowerki wodne i kajaki oraz tzw. SUPy, czyli Stand Up Paddle. Poza sprzętem pływającym istnieje także możliwość wypożyczenia leżaków plażowych czy piłek do siatkówki plażowej. Wypożyczalnia pracuje w następujących godzinach: czerwiec/lipiec: 10,00-20,00; sierpień/wrzesień: 10,00-19,00.

- warsztaty na Stand Up Paddle

W sezonie letnim na terenie zbiornika wodnego „Balaton” prowadzone będą cykliczne zajęcia w wodzie w formie warsztatów na Stand Up Paddle, czyli tzw. SUP’ach. Zajęcia zaplanowane są na poniedziałek w godzinach 15:30 – 19:30. Obowiązywać będą wcześniejsze zapisy. Skorzystać może każdy powyżej 6 roku życia. Zajęcia poprowadzi instruktor z firmy „NaFali - Sporty Wodne Dla Każdego”.

Działania na Krytej Pływalni „MANTA”

Na okres wakacyjny planujemy promocyjne wejścia na nieckę basenową dla dzieci oraz młodzieży wodzisławskich szkół za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej.

Działania na Rodzinnym Parku Rozrywki „Trzy Wzgórza”

W ramach tegorocznej edycji „Akcji Lato na Rodzinnym Parku Rozrywki Trzy Wzgórza” planowany jest szereg aktywności sportowych, rekreacyjnych i edukacyjnych skierowanych do dzieci, młodzieży oraz całych rodzin. Program ma na celu promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu, integrację społeczności lokalnej oraz popularyzację oferty Parku. Zakres wydarzeń i atrakcji zostanie dostosowany do dostępnego budżetu oraz możliwości organizacyjnych. Priorytetem będą działania angażujące mieszkańców, dostępne bezpłatnie i wykorzystujące potencjał istniejącej infrastruktury Parku: skateparku, boisk, strefy workout, pumptracku i bulodromu.



- 11. ERIGO Nocny Bieg z Gwiazdami

To cykliczna impreza biegowa organizowana przez naszą jednostkę w dniu 5 lipca 2025r. W tym roku, będzie 11 edycja, bieg odbędzie się na dystansie 5km, start przewidziano na godzinę 22:00. Dodatkową atrakcją będą starty biegów dla dzieci i młodzieży, pod nazwą Bieg Młodych Gwiazd.

- Wodzisławski Duathlon

Szósta edycja Wodzisławskiego Duathlonu organizowana będzie 24 sierpnia na terenie Rodzinnego parku Rozrywki „Trzy Wzgórza” w Wodzisławiu Śląskim. Wodzisławski duathlon to rozwijająca się impreza sportowa przyciągająca coraz większe rzesze Wodzisławian jak również mieszkańców z dalszych zakątków Polski. Zadaniem zawodników będzie przebiegnięcie 3 km, następnie przejechanie na rowerze 10 km oraz ponowne pokonanie dystansu 1,5 km biegiem.

Ponadto na terenie RPR „Trzy Wzgórza” zaplanowano wiele ciekawych wydarzeń związanych z poszczególnymi atrakcjami:

Skatepark – Deskorolka, Hulajnoga, Rower

- Warsztaty jazdy na deskorolce, hulajnodze oraz rowerze.
- Pokazy trików na wszystkich rodzajach sprzętu
- Zawody z nagrodami: najlepszy trick, najlepszy przejazd
- Konkurs „Pokaż styl” – jazda z kreatywnością i pomysłem
- Strefa serwisowa – podstawowy przegląd i naprawy sprzętu
- **Wspólne malowanie skateparku** – legalna strefa graffiti, wspólna akcja z młodzieżą

Koszykówka

- Turnieje koszykówki 3x3 dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- Konkursy rzutów: za 3 punkty, z połowy, „rzut za cukierka”
- Treningi z lokalnym klubem lub trenerem koszykówki

Siatko-noga

- Turnieje siatko-nogi 2x2 lub rodzinne
- Mini siatko-noga dla najmłodszych (wersja z balonami lub piłką plażową)
- Nauka podstawowych zasad gry

Zajęcia rowerowe:

- Nauka techniki jazdy na torach rowerowych



- Warsztaty naprawcze – jak zadbać o swój rower
- Strefa bezpieczeństwa rowerowego (przepisy, znaki, ćwiczenia) ? Miasteczko ruchu drogowego

Street Workout:

- Pokazy i treningi kalisteniczne z instruktorem
- Nauka podstawowych ćwiczeń: podciągania, dipów, planków, muscle-upów
- Otwarte wyzwania – „Ile dasz radę?” (czasówki, siła, wytrzymałość)
- Warsztaty dla początkujących i średniozaawansowanych

Bule:

- Nauka gry w bule
- Otwarte rozgrywki i mini-turnieje
- Rodzinne mecze i konkursy celności

STREFA ZDROWIA I RELAKSU:

- Porady dietetyczne i zdrowego stylu życia
- Warsztaty oddechowe / relaksacyjne (joga, mindfulness)
- Mobilna strefa masażu sportowego (we współpracy z lokalnym gabinetem)

STREFA EDUKACYJNA:

- Pogadanki z policją/strażakami: bezpieczne wakacje, pierwsza pomoc
- Konkurs wiedzy o sporcie z nagrodami
- Eko-strefa: recykling, sadzenie roślin